家族・友だち・みんなで楽しく満腹！

GW ゴールデンウィーク スタート！！ 3日間限定

4/(土) 27　4/(日) 28　4/(月) 29

生鮮食品館 ヒダカヤ

黒田店	高松店	西脇店
☎073-475-2059	☎073-436-6418	☎073-457-0557
営業時間 AM9:00～PM9:30	営業時間 AM9:00～PM8:00	営業時間 AM9:00～PM8:00

※ヒダカヤ&業務スーパー神前店・海南店・貴志川店は別チラシとなります。

ヒダカヤのLINEが新しくなりました。登録で100円クーポンGET

街ごはん 出品店舗のSNSを今すぐチェック！

みんなで楽しく！海鮮BBQ

バター醤油で！
北海道産(解凍) ほたて貝 4枚入 599円(税込646.92円)
6枚入 888円(税込959.04円)

壺焼きに！
青森県産・他(解凍) いか開き 2枚入 580円(税込626.40円)
山口県産・他 活ザザエ 100gあたり 259円(税込279.72円)

塩焼きに！
アルゼンチン産(解凍) アルゼンチン赤海老(大) 6尾入 680円(税込734.40円) 10尾入 999円(税込1,078.92円)

塩焼きに！
宮城県産・他(解凍) 殻付き牡蠣 3個入 580円(税込626.40円)
岐阜県産・他 鮎(あゆ) 2尾入 480円(税込518.40円)

おうちで楽しく！焼肉パーティー

鹿児島黒牛の真髄
鹿児島県産 和牛極上焼肉用 約500g入 3,580円(税込3,866.40円)

とろける旨さ
鹿児島県産 和牛特上霜降焼肉用 約480g入 2,980円(税込3,218.40円)

今人気の赤身肉
国産(交雑種) 黒牛特上赤身焼肉用 約500g入 2,580円(税込2,786.40円)

BBQにどうぞ
米国産 牛カルビ焼肉用 約600g入 1,980円(税込2,138.40円)
米国産(解凍) 牛バラ焼肉用(タレ漬け) 約500g入 999円(税込1,078.92円)

採れたてがうまい！焼き野菜

長崎県産・他 新玉ねぎ 100gあたり 29円(税込31.32円)
ニュージーランド産・他 えびすなんきん 100gあたり 29円(税込31.32円)
徳島県産・他 黒なす 1袋 159円(税込171.72円)
新潟県産・他 エリンギ 1P 79円(税込85.32円)

ドリンクも豊富にご用意！

サントリー
●伊右衛門 ●伊右衛門 濃い味 ●伊右衛門 京都ブレンド 各600ml
●伊右衛門 関西限定ほうじ茶 ●伊右衛門 京都レモネード 各525ml 89円(税込96.12円)

赤穂化成 熱中対策ゼリー ・マンゴー味 ・ぶどう味 各150g 99円(税込106.92円)

加藤産業 卓上味のり 10切80枚 299円(税込322.92円)

サトウ食品 サトウのごはん 新潟県産こしひかり 200g×5P 499円(税込538.92円)

三島食品 ●ゆかり 22g ●ゆかり梅入り 20g ●かおり 13g ●あかり●うめこ 各12g ●ひろし 16g 99円(税込106.92円)

キンキンに冷えたビールで乾杯！

※これはお酒です。
アサヒビール スーパードライ 350ml×6缶パック 1,099円(税込1,208.90円) 消費税率10%

※これはお酒です。
サントリー 金麦 350ml×6缶パック 799円(税込878.90円) 消費税率10%

※これはお酒です。
宝酒造 焼酎ハイボール ・レモン ・ドライ 各350ml 108円(税込118.80円) 消費税率10%

※これはお酒です。
キリンビール 氷結 ・ZERO ・レモン ・無糖レモン Alc.7% 各350ml 118円(税込129.80円) 消費税率10%

ヒダカヤから今月のお得情報！

桐蔭・向陽高校に合格するならWAM!

桐蔭・向陽 受験 対策クラス 開校！

月謝 3,800円(税込)
入会諸経費なし！

指導がこの価格!! 月4回90分の

月謝		
対象学年 中学生(中1～中3)	週1回(月4回)	3,800円(税込)
	週2回(月8回)	7,600円(税込)
受講時間 90分	週3回(月12回)	11,400円(税込)

桐蔭・向陽受験対策クラスの詳細はこちら！

生徒数No.1
※和歌山県内個別塾/22年5月現在

WAM 個別進学塾

お問い合わせ、お申し込みは…
0120-20-7733
受付時間/10:00～22:00

土 4/27限定　毎週土曜日はHidacaチャージ0.5%ボーナス

洋人参
徳島県産・他 1袋 169円(税込182.52円)

新じゃが芋
長崎県産・他 1袋 159円(税込171.72円)

きゅうり(2本入)
徳島県産・他 1袋 109円(税込117.72円)

魚屋のおまかせにぎり
最適ネタを適合せに！ 8貝入 798円(税込862.92円)

魚屋の海鮮彩りちらし寿司(大)
ゴロッとサーモンがたっぷり！ 2～3人前 980円(税込1,058.40円)

ブラックタイガー(特大サイズ)
身の弾力・甘味が◎!! 15尾入 999円(税込1,078.92円)

和牛カルビ焼肉用
これは旨い 約300g入 1,799円(税込1,943.92円)

和牛極上すき焼き用
焼きしゃぶにも 約280g入 1,399円(税込1,510.92円)

豚ロースとんかつ用
100gあたり 109円(税込117.72円)

牛タン焼肉用
100gあたり 799円(税込862.92円)

すくすくとり モモ肉
焼肉にも 100gあたり 3枚入 89円(税込96.12円)

ポカリスエット
お1人様計2本限り 大塚製薬 900ml 109円(税込117.72円)

●マヨネーズ ●マヨネーズハーフ
お1人様計2本限り キユーピー 各350g 各400g 259円(税込279.72円)

●キャノーラ油 軽やか仕立て ●大豆の油 健康プラス
お1人様計2本限り 味の素 各900g 279円(税込301.32円)

サッポロ一番
お1人様計5袋限り サンヨー食品 各5食入 379円(税込409.32円)

伊賀の強炭酸水 天然水
お1人様計2本限り サンガリア 2L 1本 79円(税込85.32円) よりどり4本で299円(税込322.92円)

新鮮たまご ミックス(白)
新鮮たまごの時間には新鮮たまごミックス(白)は当てはまりません。 10個入 169円(税込182.52円)

ランチパック各種
ヤマザキ 各2個入 109円(税込117.72円)

ダブルソフト
ヤマザキ 6枚入 139円(税込150.12円)

ダノンヨーグルト各種
ヤマザキ 各7g×4 108円(税込116.64円)

ロールちゃん各種
ヤマザキ 各1本 99円(税込106.92円)

4/27(土)▶4/28(日) 限定価格

三幸製菓
●雪の宿サラダ 20枚 ●ばりんこ 32枚 ●ミックスかりんとう 114g ●三幸の揚げせん ・甘口しょうゆ味・裏ろしお味 各14本 129円(税込139.32円)

ブルボン
●ミニミニ濃厚ミニプラクッキー 114g ●ミニバームロールホワイトクリーム 163g ●ミニミルフィーユショコラ 94g ●カトレーズンFS 8個 ●プランチュールFS 18個 199円(税込214.92円)

不二家
●カントリーマアム(バニラ&ココア) 18枚 ●ホームパイ 38枚 ●ピーナッツチョコレート 160g ●アーモンドチョコレート 19枚 199円(税込214.92円)

ロッテ
●シェアパック ・コアラのマーチ 109g ・パイの実・チョコを味わう パイの実×濃みショコラ 各124g ・ガーナ&クランキー 129g ●トッポ袋 8本入 249円(税込268.92円)

日 4/28限定

魚屋のおまかせにぎり
最適ネタを適合せに！ 12貝入 1,180円(税込1,274.40円)

魚屋のにぎり盛合せ
たっぷり入ってお得！ 18貝入 999円(税込1,078.92円)

魚屋のおまかせ刺身盛り合わせ
主菜ぐろ入！ 6種入 1,180円(税込1,274.40円)

うなぎ蒲焼き(大)
肉厚で脂のり◎!! 中国産(解凍・養殖) 2尾入 1,980円(税込2,138.40円)

キャベツ
愛知県産・他 1/2玉 119円(税込128.52円)

生雑葺(菌床)
徳島県産 1P 129円(税込139.32円)

白ねぎ
茨城県産・他 国産 1束 159円(税込171.72円)

すいか
熊本県産・他 1カット 499円(税込538.92円)

和牛霜降焼肉用
鹿児島県産・他 約270g入 1,699円(税込1,834.92円)

和牛特上すき焼用
焼きしゃぶにも 鹿児島県産・他 約280g入 1,399円(税込1,510.92円)

牛しまちょう焼肉用
焼肉にも 米国産(解凍) 100g 159円(税込171.72円)

豚バラブロック
国産 100gあたり 139円(税込150.12円)

職人の珈琲
お1人様計12本限り UCC 無糖・低糖・ミルク仕様 各900ml 79円(税込85.32円)

POM 愛媛かんきつミックス
えひめ飲料 お1人様6本限り 800ml 199円(税込214.92円)

玉林園 グリーンソフト
お1人様5個限り 1個 139円(税込150.12円)

●キョーザのギョーザ ●生姜好きのためのギョーザ
お1人様4袋限り 味の素 各12個入 199円(税込214.92円)

牛乳
明治 おいしい牛乳 900ml 249円(税込268.92円)

デンマーク産 デンマークブレンド
260円(税込280.80円)▶半額 各6枚入

ヒロタのシュークリーム
洋菓子のヒロタ 各種 各4個入 199円(税込214.92円)

月 4/29限定　毎週月曜日はHidaca払い3%還元

バナメイエビ(特大サイズ)
今日の1品!! インド産(解凍・養殖) 15尾入 777円(税込839.16円)

お刺身用 お刺身用 トラフグサーモン 短冊
お刺身・カルパッチョに！ 100gあたり 333円(税込359.64円)

昆布風味 塩さばフィレ
昆布の風味がさばを引き立てる！ 長崎県・佐賀県産 2枚入 280円(税込302.40円)

青首大根
和歌山県産 1/2本 119円(税込128.52円)

山東のたけのこ水煮
1P 299円(税込322.92円)

アスパラ
長崎県産・他 国産 1束 159円(税込171.72円)

ふじりんご
青森県産 1玉 169円(税込182.52円)

牛肉よりどり2パック1,380円セール

黒牛上肩ロースバラスライス
国産(交雑種) 約150g入 1P 980円(税込1,058.40円)

黒牛上霜降バラスライス
国産(交雑種) 約180g入 1P 950円(税込1,026.00円)

牛肩ロースバラスライス
国産 約200g入 1P 880円(税込950.40円)

牛肉よりどり2パック
通常パック 1,580円(税込1,706.40円) よりどりどれでも 1,380円(税込1,490.40円)

黒牛特上バラ焼肉用
国産100% 国産 約300g入 1,599円(税込1,726.92円)

合挽ミンチ
豚 100gあたり 109円(税込117.72円)

すくすくとり手羽先
鹿児島県産 10g入 59円(税込63.72円)

朝食バナナ
お1人様計24本限り 伊藤園 1本 69円(税込74.52円)

紅の力 「赤たまご」
日清ゴールド 10個入 199円(税込214.92円)

朝食BifiXヨーグルト 各種
江崎グリコ 各375g 149円(税込160.92円)

麺神の糸 そうめん
マルタマ 400g 199円(税込214.92円)

つゆの自慢 ストレート
日清食品 各500ml 149円(税込160.92円)

あつさわ おいしいどん兵衛
日清食品 ・きざみ揚だぬき 68g ・揚玉うどん 69g ・肉だしうどん 72g ・揚げ玉そば 70g 99円(税込106.92円)

ポッキー ・いちご ・チョコ
グリコ 各2袋入 199円(税込214.92円)

ブリッツ ・トマト ・ポテサラ
ヤクルト 各2袋入 199円(税込214.92円)

ヤクルト ハーフ
ヤクルト 各10本入 379円(税込409.32円)

アーモンドチョコレート
カバヤ 109g

ゴールドチョコレート
カバヤ 133g

あまおう苺チョコレート
カバヤ 122g

国産果実グミ
カバヤ 140g 199円(税込214.92円)

いか天大王
マルエス 60g

やわらか刺先イカフライ
マルエス 50g

チーズいか
マルエス 43g

アーモンド小魚
マルエス 6g×6袋

粗挽きサラミ
マルエス 45g 299円(税込322.92円)

ミックスナッツ
ミツカン 45g×3 79円(税込85.32円)

ヤマザキ ●シルシマ ●オイシス ●フジパン ●食パン ●菓子パン
パン全品2割引

4/29(月)▶4/30(火) 限定価格

※売り出し商品は豊富に品揃えしておりますが、万一売り切れの際はご容赦ください。※写真はイメージです。

火 4/30限定

すき焼きや牛丼にも
国産 牛特上スライス 約350g入 1,399税抜円（税込1,510.92円）
国産 牛こま切れ 約230g入 599税抜円（税込646.92円）
国産 豚ロースとんかつ用 100gあたり 139税抜円（税込150.12円） 4枚入に限り

フライやサラダにも
鹿児島県産 すくすくどり ササミ 100gあたり 89税抜円（税込96.12円） ジャンボパックに限り

身おろしからタタキまで全て店内加工!
ヒダカヤのこだわり 自家製かつおたたき 1P 499税抜円（税込538.92円）

サラダや炒め物に!
北海道産(解凍) ベビーホタテ(生食可) 100gあたり 279税抜円（税込301.32円）

色々な料理に!
タイ産(解凍・養殖) バナメイむき海老 約130g入 299税抜円（税込322.92円）

火曜日恒例!バラ売り祭り!!

徳島県産・他 洋人参 1本 59税抜円（税込63.72円）
長崎県産・他 新玉ねぎ 1玉 59税抜円（税込63.72円）
長崎県産・他 新じゃが芋 1玉 49税抜円（税込52.92円）
徳島県産・他 きゅうり 1本 49税抜円（税込52.92円）
熊本県産・他 とまと 1玉 99税抜円（税込106.92円）

お1人様いずれか1本限り
盛田 ●醸造みりんタイプ ●料理酒 各1L 129税抜円（税込139.32円）

お1人様4缶限り
カシピー パインアップル EO缶 K3号 サッパリ サッキスッキリ 129税抜円（税込139.32円）

お1人様4組限り
ハタ鉱泉株 PET ラムネですよ 250ml×6本パック 399税抜円（税込430.92円）
ミニミニ ●せみ餃子 ●スープ餃子 各10粒入 69税抜円（税込74.52円）
ヤマザキ プレミアムスイーツ 北海道産牛乳の ・カスタード&ホイップシュー ・ホイップカスタードエクレア ・チーズクリーム&ホイップシュー 各1個 69税抜円（税込74.52円）

水 5/1限定

毎週水曜日は Hidacaチャージ 0.5%ボーナス

特大サイズの真鯛を切身に! 脂のり抜群!
愛媛県産・他(養殖) こだわり真鯛の切身 2切入 599税抜円（税込646.92円）

肉厚で脂のり◎!! ヒダカヤ厳選!
中国産(解凍・養殖) うなぎ蒲焼き(大) 1尾入 999税抜円（税込1,078.92円）
和歌山県産 則種海産の釜揚げしらす 約120g入 399税抜円（税込430.92円）

国産 牛サーロインステーキ用 100gあたり 359税抜円（税込387.72円） 4枚入に限り

すき焼きに
国産(交雑種) 黒牛特上赤身バラスライス 約350g入 1,399税抜円（税込1,510.92円） 通常1,599円（税込1,726.92円）

から揚げやお鍋に
鹿児島県産 すくすくどり モモ切り身 100gあたり 129税抜円（税込139.32円）
国産 豚こまぎれ 100gあたり 99税抜円（税込106.92円） メガ盛りパックに限り

熊本県産 ミニトマト 100gあたり 79税抜円（税込85.32円）
メキシコ産 アボカド 1玉 119税抜円（税込128.52円）
茨城県産・他 レタス 1玉 169税抜円（税込182.52円）
フィリピン産・他 バナナ 1袋 119税抜円（税込128.52円）

お1人様計2本限り
日清オイリオ ●ヘルシーオフ ●キャノーラ油 ●ホイップメイド 各900g 269税抜円（税込290.52円）
お1人様2缶限り
廣記商行 味覇(ウェイパー) 500g 599税抜円（税込646.92円）

税込500円以上お買い上げの方に限り【お1人様1パック限り】
売り切れ御免!!
新鮮たまごミックス(白) 10個入 169税抜円（税込182.52円）
※税込500円以上の制限には新鮮たまごミックス(白)は含みません。

お1人様計24本限り
アサヒ飲料 ●カルピス ・ウオーター・ソーダ ・国産メロンのクリームソーダ 各500ml ・THE RICH 490ml 69税抜円（税込74.52円）
●Welch's 1房分のぶどう 470ml

ヤマザキ ●スナックスティック ●チョコチップスナック 各7本入 119税抜円（税込128.52円）
ヤマザキ ロイヤルブレッド ・4枚 ・5枚 ・6枚 各1斤 139税抜円（税込150.12円）
ヤマザキ ●生シューロールケーキ ●生シューロールケーキ(生キャラメル) 各4枚入 119税抜円（税込128.52円）

木 5/2限定

1ランク上の旨味
鹿児島県産 和牛こま切れ 約280g入 999税抜円（税込1,078.92円）

ミルフィーユカツにも
国産 豚ロース 生姜焼き用 100gあたり 139税抜円（税込150.12円） ジャンボパックに限り
鹿児島県産 茶美豚 ・ローススライス ・肩ロースライス ・バラスライス ・バラしゃぶしゃぶ用 ・モモスライス ・ごま切れ 各1P 499税抜円（税込538.92円） よりどり2Pで 780税抜円（税込842.40円）

焼くだけでおいしい
鹿児島県産 すくすくどり 香草焼き用 100gあたり 99税抜円（税込106.92円）

厚切りで食べ応え◎!
ロシア産(解凍) 塩紅鮭切身(厚切り) 2切入 480税抜円（税込518.40円）

お刺身はもちろん! サラダやカルパッチョにも!
北海道産(冷凍) ホタテ(刺身用) 100gあたり 399税抜円（税込430.92円）

ご飯のお供に! おにぎりにも最適!
今、売れてます。 天然紅鮭筋子醤油漬け 100gあたり 599税抜円（税込646.92円）

鹿児島県産 長芋 100gあたり 39税抜円（税込42.12円）
鹿児島県産・他 国産オクラ 1P 159税抜円（税込171.72円）
愛知県産 大葉(10枚入) 2Pで 99税抜円（税込106.92円）
フィリピン産・他 パイナップル 1本 399税抜円（税込430.92円）

お1人様1本限り
イカリソース トマトケチャップ 500g 119税抜円（税込128.52円）
お1人様2本限り
ヒガシマル めんスープ 4倍濃縮 400ml 179税抜円（税込193.32円）

お1人様計6本限り
キーコーヒー KEY DOORS+ リキッドコーヒー ・無糖 ・微糖 各1000ml 179税抜円（税込193.32円）
メイトー 大地と酪農の恵み 1000ml 159税抜円（税込171.72円）
小岩井 ヨーグルト ・乳1100%使用 ・生乳だけで作った脂肪0 各400g 199税抜円（税込214.92円）

5/2(木)→5/3(金) 限定価格
フルタ製菓 クッキー ・特濃ミルク ・チョコチップ ・ダブルチョコ ・アーモンド 各10枚 79税抜円（税込85.32円）
日清シスコ ●ココナッツサブレ ●ココナッツサブレ <トリプルナッツ> ●ココナッツサブレ <発酵バター> 各16枚 79税抜円（税込85.32円）
ぼんち ●6パックぼんち揚 90g ●海鮮揚煎揚げせん ・むいやこえび 各72g ・うに 64g 129税抜円（税込139.32円）
グリコ ●ビスコ大袋 ・アソートパック <発酵バターアソートパック> 各32枚 ●クリームコロン大袋 <あっさりミルク> 9袋 ●カプリコミニ大袋 10本 199税抜円（税込214.92円）

金 5/3限定

毎週金曜日は Hidaca払い 5%還元
カード、アプリはその場で発行し、ご利用可能です

~魚屋のご馳走~ 厳選ネタを盛合せに! たっぷり入ってお得!!
魚屋のおまかせにぎり 20貫入 1,980税抜円（税込2,138.40円）
魚屋のにぎり盛合せ 18貫入 999税抜円（税込1,078.92円）
生まぐろ入! 魚屋のおまかせ刺身盛り合わせ 6種入 1,180税抜円（税込1,274.40円）
お好きな組み合わせで!! お刺身バイキング 各1P 399税抜円（税込430.92円） よりどり2Pで 680税抜円（税込734.40円） よりどり3Pで 999税抜円（税込1,078.92円）

鹿児島県産 和牛ガルビ焼肉用 約300g入 1,799税抜円（税込1,942.92円）
国産(交雑種) 黒牛特上すき焼き用 約400g入 通常1,830円（税込2,138.40円） 1,699税抜円（税込1,834.92円）
国産(交雑種) 黒牛赤身焼肉用 約300g入 1,599税抜円（税込1,726.92円）
鹿児島県産 豚スペアリブ 100gあたり 129税抜円（税込139.32円）

和歌山県産・他 ほうれん草 1袋 139税抜円（税込150.12円）
ニュージーランド産・他 ゼスプリゴールドキウイ 1玉 99税抜円（税込106.92円）
熊本県産 とまと 1P 199税抜円（税込214.92円）
和歌山県産・他 水なす 1本 99税抜円（税込106.92円）

お1人様2P限り
ネスレ ゴールドブレンドエコ&システム 95g 599税抜円（税込646.92円）
お1人様2本限り
ヤマモリ 名代つゆ濃縮3倍 1L 199税抜円（税込214.92円）
お1人様計24本限り
ポッカサッポロ ・ギルティドレモン ・Wレモン ・Cウォーター 各500ml ・無糖レモンスパークリング 490ml 69税抜円（税込74.52円）

お1人様2本限り
ダイエットマノイ リンゴ酢 500ml 169税抜円（税込182.52円）
お石けん お好み焼き 2人前 199税抜円（税込214.92円）
ヤマザキ 甘味道楽 ・柏餅こしあん ・柏餅つぶあん ・道明寺・柏餅詰合せ 各4個入 199税抜円（税込214.92円）
こしあん2個・つぶ餡・抹茶餡・栗かぼちゃ・さくら餡4種各1個
奈良産業 らほつ饅頭詰め合わせ 6個入 880税抜円（税込950.40円）
ヤマザキ ●大きなツインシュー ●大きなシュークリーム ●大きなツインシュー(ピーチクリーム&ホイップ) ●大きなエクレア 各1個 79税抜円（税込85.32円）
奈良産業 らほつ饅頭 ・こしあん ・つぶ餡 ・抹茶餡 各3個入 480税抜円（税込518.40円）

※売り出し商品は豊富に品揃えしておりますが、万一売り切れの際はご容赦ください。※写真はイメージです。